

AVIRON CLUB DE MANOSQUE

ÉCOLE FRANÇAISE
D'AVIRON
2 ÉTOILES



Pratique sportive complète,
adaptée à tous les niveaux,
répondant à toutes les envies

À 10 mn de Manosque
dans un cadre naturel



sur un plan d'eau calme
et sécurisé

L'aviron club de Manosque
vous attend sur son site

PRESIDENT : PIERRE VALANCONY 06 88 18 45 79

EDUCATEUR : FREDERIC DIEUDONNE 06 03 44 46 22

CLUB : LAC DES VANNADES 04 92 87 20 04

MANIFESTATIONS DU CLUB SAISON 2009 - 2010

INSCRITES AU CALENDRIER SPORTIF DE LA
FEDERATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON

COURSE AU PIQUET
04 OCTOBRE 2009



OPEN D'ERGOMETRE
06 DECEMBRE 2009



CHAMPIONNAT REGIONAL MINIMES
05 MAI 2010



PARTICIPATION DU CLUB

A L'AVIRON DE COMPETITION
NATIONALES, REGIONALES
(TETES DE RIVIERE, CRITERIUMS, CHAMPIONNATS)



A L'AVIRON DE MER :
LES 2 MILES DE LA POINTE ROUGE,
MARSEILLE CASSIS ETC...



AUX RANDONNEES D'AVIRON :
QUINSON-ESPARRON, LA PETITE CAMARGUE,
EMBRUN, LA BOUCLE DU VIDOURLE ETC...



AUTRES SORTIES LOISIRS A LA DEMANDE

AVIRON CLUB DE MANOSQUE

ECOLE FRANÇAISE
D'AVIRON
2 ETOILES



Pratique sportive complète,
adaptée à tous les niveaux,
répondant à toutes les envies



Vous y trouverez des co-équipiers pour chaque public en équipage ou en solitaire et un encadrement à la hauteur de vos ambitions.

CONTACTS

PRESIDENT : PIERRE VALANCONY
04 92 72 00 11 - 06 88 18 45 79

EDUCATEUR : FREDERIC DIEUDONNE
06 03 44 46 22

CLUB : LAC DES VANNADES
04 92 87 20 04

JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENT de SEPTEMBRE à MAI :

LUNDI	14 H 00 - 16 H 00
MARDI	12 H 00 - 14 H 00
MERCREDI	13 H 30 - 15 H 30 15 H 30 - 17 H 00
JEUDI	12 H 00 - 14 H 00
SAMEDI	09 H 00 - 10 H 30 10 H 30 - 12 H 00 14 H 00 - 16 H 00 15 H 30 - 17 H 00
DIMANCHE	10 H 00 - 12 H 00

de JUIN à AOUT

LUNDI	18H00 - 20H00
MARDI	18H00 - 20H00
MERCREDI	18h00 - 20H00
JEUDI	18H00 - 20H00
SAMEDI	9H00 - 11H00

10€

LA SEANCE D'INITIATION

1^{ERE} SEANCE D'INITIATION DEDUCTIBLE
DE LA COTISATION ANNUELLE

STAGES D'INITIATION
A LA DEMANDE AU
06 03 44 46 22

MODALITES D'INSCRIPTION

- 👉 Obligation de savoir nager, attestation)
- 👉 Un certificat médical récent autorisant la pratique de l'aviron
- 👉 Une fiche d'inscription et une autorisation parentale pour les mineurs
- 👉 Un chèque du montant de la cotisation libellé à l'ordre de l'ACM
- 👉 Une photo d'identité récente
- 👉 Une enveloppe timbrée à votre adresse

COTISATIONS 2009-2010

- 👉 Droit d'entrée (nouvel adhérent) 20 €
- 👉 Licence découverte (3 mois) 60 €
- 👉 Licence annuelle -18 ans 105 €
- 👉 Licence annuelle adulte 135 €
- 👉 Combinaison pour les régates et les randonnées 45 €

Famille : réduction de 10 € à partir du 2ème adhérent

CONTACTS

PRESIDENT : PIERRE VALANCONY
04 92 72 00 11 - 06 88 18 45 79

EDUCATEUR : FREDERIC DIEUDONNE
06 03 44 46 22

CLUB : LAC DES VANNADES
04 92 87 20 04

SIEGE SOCIAL : PIERRE VALANCONY
236 MTEE DES VRAIES RICHESSES - MANOSQUE
CLUB : LAC DES VANNADES - MANOSQUE



www.aviron-club-manosque.org