



**L'AVIRON**, une pratique sportive, complète, adaptée à tous les niveaux, répondant à toutes les envies.

A 10 mn de Manosque, sur un plan d'eau calme, sécurisé, dans un cadre naturel, l'Aviron Club de Manosque vous attend sur son site.

Vous y trouverez des co-équipiers et co-équipières pour chaque type de pratique : détente – compétition en équipage ou en solitaire et un encadrement à la hauteur de vos ambitions.



**ENCADREMENT BENEVOLE QUALIFIE ET DIPLOME**

**ECOLE FRANÇAISE D'AVIRON 2 ETOILES**

**UNE VINGTAIN D'EMBARCATIONS**

**ENTRAINEMENT COMPETITION**





**OUVERT TOUTE L'ANNEE**

**INITIATION SCOLAIRE**




**LOISIRS**

#### **LES PRINCIPALES MANIFESTATIONS DU CLUB :**

(INSCRITES AU CALENDRIER SPORTIF DE LA FEDERATION FRANÇAISE DES SOCIETES D'AVIRON)

-  LE CROSS DES RAMEURS EN JANVIER (DEPUIS 2004)
-  LE CHALLENGE DES JEUNES RAMEURS EN MARS (DEPUIS 2003)
-  LA COURSE AU PIQUET EN OCTOBRE (DEPUIS 1999)
-  L'OPEN D'ERGO EN DECEMBRE (DEPUIS 2007)

#### **PARTICIPATION :**







-  AUX COMPETITIONS NATIONALES ET REGIONALES : TETES DE RIVIERE, CRITERIUM, CHAMPIONNATS
-  A L'AVIRON DE MER : LES 2 MILES DE LA POINTE ROUGE, MARSEILLE-CASSIS, ETC.
-  AUX RANDONNEES SUR L'EAU : QUINSON-ESPARRON, EMBRUN, TRAVERSEE DE LA PETITE CAMARGUE, LA BOUCLE DU VIDOURLE ETC....

## CONTACTS

Base nautique Lac des Vannades - 04 92 87 20 04  
 Le Président Pierre Valacony 04 92 72 00 11 - 06 88 18 45 79  
 Educateur Sportif Frédéric Dieudonné 06 03 44 46 22  
 Site internet [www.aviron-club-manosque.org](http://www.aviron-club-manosque.org)  
 email [avironmanosque@gmail.com](mailto:avironmanosque@gmail.com)

JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE	DE SEPTEMBRE A MAI	JUIN – JUILLET - AOUT
	lundi	14h - 16h
mercredi	14h - 16h	18h30 - 20h
vendredi		18h30 - 20h
samedi	9h - 10h30 et 10h30 - 12h 14h à 16h	9h - 10h30 et 10h30 - 12h
dimanche	10h - 12h (rameurs confirmés)	

## INSCRIPTION :

-  UNE PHOTO D'IDENTITE RECENTE
-  OBLIGATION DE SAVOIR NAGER, ATTESTATION A L'APPUI POUR LES MINEURS
-  UN CERTIFICAT MEDICAL RECENT AUTORISANT LA PRATIQUE DE L'AVIRON
-  UNE FICHE D'INSCRIPTION ET UNE AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS
-  UN CHEQUE DU MONTANT DE LA COTISATION LIBELLE A L'ORDRE DE L'ACM
-  ENVELOPPE TIMBREE A L'ADRESSE DU TITULAIRE

## COTISATION 2007-2008 :

-  LICENCE DECOUVERTE : 50 EUROS ( 3 MOIS )
-  LICENCE ANNUELLE - 18 ANS : 90 EUROS
-  LICENCE ANNUELLE ADULTE : 120 EUROS
-  COMBINAISON, AUX COULEURS DU CLUB, OBLIGATOIRE : 45 €

Famille : réduction de 10 euros à partir du 2<sup>ème</sup> adhérent.  
 1<sup>ère</sup> séance d'initiation déductible sur la cotisation annuelle

## BAPTEME DE L'EAU :

-  10 EUROS PENDANT LES HEURES DE CLUB, A DEDUIRE DE LA COTISATION

## STAGE, INITIATION A LA DEMANDE AU 06 03 44 46 22

## ENCADREMENT

Breveté d'état Frédéric Dieudonné  
 Educateur Pierre Valacony, Matthieu Jobelin  
 fédéral  
 Initiateur Danielle Maurel, Alexandre Bonillo, Danielle Accorsi, Eric Redon, Yves  
 fédéral Erzilbengoa François Winsbach, Véronique Schmerber,

## COMITE DIRECTEUR





Président Pierre Valacony Vice-Président Frédéric Dieudonné  
 Secrétaire Danielle Maurel Secrétaire adjointe Evelyne Durand  
 Trésorier Matthieu Jobelin  
 Membres Eric Redon, Véronique Schmerber, François Winsbach, Michèle Toci  
 Président d'honneur Georges Talercio

**1994 - CREATION DE LA SECTION AVIRON PAR L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE MANOSQUE**  
**2002 - CREATION PAR LES RAMEURS DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE (ASSOCIATION LOI 1901)**

Une équipe de bénévoles : 15 permanents et 10 occasionnels








## **ACTIVITES DEVELOPEES DEPUIS 2004 :**

### **DECOUVERTE ET INITIATION A LA PRATIQUE DE L'AVIRON DES JEUNES SCOLAIRES :**

-  COLLEGE JEAN GIONO DE MANOSQUE
-  COLLEGE CAMILLE RAYMOND CHATEAU-ARNOUX
-  LEP MARTIN BRET
-  MANOSQUE VACANCES

### **PREPARATION A LA COMPETITION :**

#### **1. DE RIVIERE**

-  TETE DE RIVIERE DE STE CROIX
-  TETE DE RIVIERE DE MARIGNANE, ISTRES, MARTIGUES, CARNON
-  TROPHÉE DE LA COUPLE D'AVIGNON
-  REGATE INTERNATIONALE D'AIGUEBELETTE
-  REGATE INTERNATIONALE DE MACON
-  CHAMPIONNAT DE FRANCE
-  SPEED-CUP






#### **2. EN SALLE**

-  OPEN D'ERGOMETRE DE MANOSQUE

#### **3. EN MER**

-  MARSEILLE CASSIS
-  CHAMPIONNAT DE FRANCE

### **SORTIES LOISIRS :**

-  JOURNEE NATIONAL DU 8+ EN AVIGNON
-  QUINSON ESPARRON
-  RANDONNEE D'EMBRUN
-  LES 2 MILES DE LA POINTE ROUGE
-  LE VIDOURLE

### **PARTICIPATION A DIVERSES MANIFESTATIONS :**











-  LE TELETHON
-  LA FETE DE LA DURANCE
-  LA FETE DU SPORT
-  LA FETE DE L'EAU
-  LE FORUM DES ASSOCIATIONS
-  LES 10 KMS DES VANNADES
-  LE TRIATHLON
-  LE PARCOURS DU COEUR

## NOMBRE DE LICENCES DEPUIS LA CREATION DU CLUB :

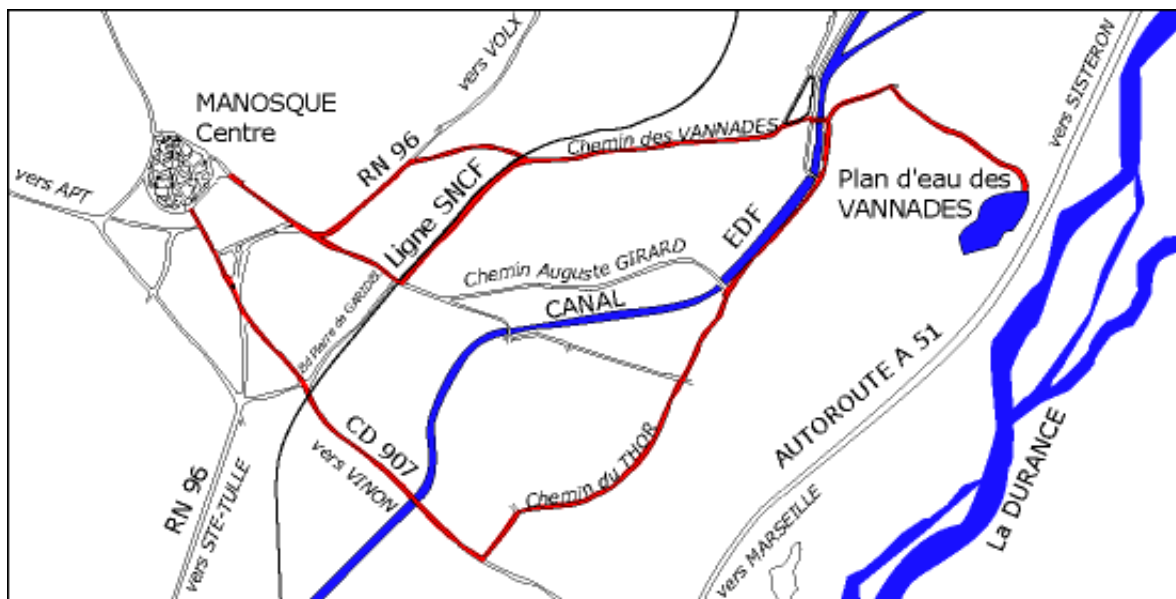
Années	Annuelles (A)		Découvertes (D)		Scolaires (E)		Total	
	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.
2007	60	<b>0%</b>	52	<b>8%</b>	355	<b>13%</b>	467	<b>10%</b>
2006	60	<b>-13%</b>	48	<b>-15%</b>	310	<b>51%</b>	418	<b>34%</b>
2005	68	<b>+19%</b>	55	<b>-22%</b>	151	<b>-1%</b>	274	<b>+0%</b>
2004	55	<b>+ 27%</b>	67	<b>+ 63%</b>	152		274	
2003	40	<b>+ 43%</b>	25	<b>+ 60%</b>			65	<b>+ 49%</b>
2002	23		10				33	

## PROJETS DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE :

### DEVELOPPEMENT :

-  D'ACTIVITES PHYSIQUE DE PLEINE NATURE (APPN - EPS A L'ECOLE)
-  DE FORMULES JEUNES POUR LES CENTRES AERES
-  DE FORMULES LOISIRS POUR ADULTES
-  DE JUMELAGES AVEC DES CLUBS EUROPEENS
-  DE STAGES D'INITIATIONS ET PERFECTIONNEMENTS TOUS PUBLICS
-  OUTILS PEDAGOGIQUE DE DEVELOPPEMENT ET D'EVALUATION DE LA COHESION D'EQUIPE
-  INTEGRATION PAR LE SPORT DES HANDICAPES
-  INSERTION DE PUBLIC EN DIFFICULTE PAR LE SPORT
-  ECOLE OUVERTE
-  FOYER DU 3EME AGE

PLAN D'ACCES :



PLAN D'EAU

